

PROGRAMMA GITE 2025

Domenica 12 gennaio

Sci di fondo

Pragelato (Val Troncea)

Gita lungo la pista di fondo della Val Troncea

Difficoltà: MS tecnica classica (passo alternato); il dislivello positivo e la lunghezza del percorso saranno definiti dall'organizzatore in base ai partecipanti e alle condizioni meteo

Equipaggiamento: materiale di proprietà o noleggio previa prenotazione; maggiori dettagli saranno forniti la settimana prima della gita

Organizzatore: Marco Crespo 33552464218 (dopo le h 20: chiamate, WhatsApp, SMS)

Domenica 26 gennaio

Escursionismo

Giro ad anello da Villar Perosa al colle del Crò

Partenza: Villar Perosa m. 530

Arrivo: colle Crò m. 1155

Dislivello: m. 625

Descrizione: si parcheggia nella piazza dietro al Municipio, si percorre un breve tratto di strada asfaltata quindi si prende un sentiero che sale subito tra boschi di castagni verso la borgata Droglia, quindi si prosegue sulla strada sterrata fiancheggiando le borgate Ciarriere, Careiria e La Russa. Si continua poi prendendo il bivio a sinistra e si sale verso il rifugio della Fraita. Arrivati al pian Granetta m. 1140 (chi vuole sale fino a Punta Parpaiola m. 1239), si continua sulla strada sterrata che da Prà Martino porta al Crò. Giunti al col Lubé si prende il sentiero sulla destra che porta alla borgata Poliotera e al colle del Crò.

Sosta pranzo.

Al ritorno si percorre la strada sterrata fino al colle Lubé, quindi si gira a destra scendendo sul versante del comune di Pinasca. Si fiancheggiano alcune borgate, e si raggiunge la strada asfaltata che ci riporta alla borgata Caserme e da qui a Villar Perosa, passando vicino alla chiesa di San Pietro in Vincoli e alla villa Agnelli.

Organizzatori: Marisa Beccari 3335064707 - Bruna Beccari

Domenica 26 gennaio

Sci di fondo + scialpinismo + ciaspole

Nevache (Valle de la Claree) – F

Gita a Nevache in pullman: il piacere di sciare o ciaspolare senza la stanchezza di guidare per il viaggio; la Valle de la Claree è uno dei più bei comprensori per lo sci di fondo della vicina Francia e meta di bellissime escursioni invernali per lo scialpinismo e le ciaspole;

Difficoltà:

>piste di sci di fondo di Nevache, adatte a MS e a SE, sia in tecnica classica (passo alternato) che in tecnica libera (skating); pranzo al sacco

>scialpinismo : Crete de Baude m. 2571, difficoltà MS, dislivello 950 m circa

> ciaspole: la meta sarà decisa dopo aver consultato il bollettino neve valanghe di sabato 25. Indicativamente difficoltà MS/MS+, dislivello non superiore ai 1000 m.

Equipaggiamento: materiale di proprietà o possibilità di noleggio sul posto

Organizzatori: Marco Crespo (sci di fondo) 3355246421 (dopo le h 20 chiamate, WhatsApp, sms)

Giuseppe Traficante (scialpinismo) 333108859 – Bruno Montà 3397153725

Dorino Piccardino (ciaspole) 3356646082

Domenica 9 febbraio

Sci di fondo + scialpinismo + ciaspole

Valle del Gran S. Bernardo

località Flassin (Saint Rhemy en Bosses - AO)

Sci di fondo: difficoltà: piste di sci di fondo di Flassin, adatte a MS e a SE, sia in tecnica classica (passo alternato) che in tecnica libera (skating)

Scialpinismo: Monte Flassin m. 2772, difficoltà MS, dislivello 1300m

Ciaspole: itinerario da definire in base alle condizioni meteo;

Equipaggiamento: materiale di proprietà o possibilità di noleggio sul posto

Nota: la gita si svolgerà in pullman, contattare gli organizzatori per la prenotazione

Organizzatori: Marco Crespo (sci di fondo) 3355246421 (dopo le h 20 chiamate, WhatsApp, sms)

Giuseppe Traficante (scialpinismo) 333108859 – Bruno Montà 3397153725

Dorino Piccardino (ciaspole) 3356646082

Venerdì 14 febbraio

Sci di fondo (notturna)

Pragelato (Val Troncea)

Gita lungo la pista di fondo della Val Troncea

Difficoltà: MS/BS tecnica classica (passo alternato); il dislivello positivo e la lunghezza del percorso saranno definiti dall'organizzatore in base ai partecipanti e alle condizioni meteo;

Equipaggiamento: materiale di proprietà (compresa pila frontale con batterie di riserva); maggiori dettagli saranno forniti la settimana prima della gita

Organizzatore: Marco Crespo 33552464218 (dopo le h 20: chiamate, WhatsApp, sms)

Domenica 2 marzo

Sci di fondo + scialpinismo + ciaspole

Località Le Laus (F)

Sci di fondo: difficoltà: piste di sci di fondo, adatte a MS e a SE, sia in tecnica classica (passo alternato) che in tecnica libera (skating)

Equipaggiamento: materiale di proprietà o possibilità di noleggio sul posto

Scialpinismo: Mont Arpellin m. 2600; difficoltà MS+; dislivello 1100 m circa

Ciaspole: itinerario da definire in base alle condizioni meteo

Nota: la gita si svolgerà in pullman, contattare gli organizzatori per la prenotazione

Organizzatori: Marco Crespo (sci di fondo) 3355246421 (dopo le h 20 chiamate, WhatsApp, sms)

Giuseppe Traficante (scialpinismo) 333108859 - Bruno Montà 3397153725

Dorino Piccardino (ciaspole) 3356646082

Domenica 9 marzo

Scialpinismo

Giro di Punta Fionira m. 2776

Partenza: Prali Giordano m. 1497

Dislivello: m. 1200 + 500 circa

Difficoltà: BS – 3.1 E1

Informazioni: Il giovedì precedente presso la sede CAI di Pinerolo, ore 21

Note Tecniche: si attraversano pendii ripidi che richiedono condizioni di neve assestata; attrezzatura: scialpinistica + ramponi.

Descrizione: Anello intorno alla punta Fionira che consente di sfruttare i bei pendii a sud (Val Pellice), difficilmente accessibili dal basso. La prima parte percorre tutto il vallone delle Miniere fino a sbucare, a quota 2150 m circa, in vista del versante nord della Fionira. Proseguendo in direzione sud lasciamo a destra l'itinerario classico, che ritroveremo in discesa, salendo il pendio a sinistra della punta che adduce al passo di Fionira m 2687: si tratta di un doppio passaggio percorso da una mulattiera che divide prima la valle Germanasca (Miniere) dal vallone di Cruello poi quest'ultimo dal vallone di Cumbalira, al principio della cresta della punta Bruna. Cambio di assetto e bella discesa verso l'alpe Bancet che si lascia a sinistra per attraversare a destra lungo tracce normalmente prive di neve, entrando nel vallonetto discendente dal colle di Banciet. Risalito il vallonetto, senza raggiungere il colle, si punta direttamente alla vetta della Fionira. Discesa per la via classica del versante nord e, se in condizioni, lungo il canale che supera le balze tra le quote 2400 e 2150 m ricongiungendoci con l'itinerario di salita.

Organizzatori: Sergio Cardon 3288434784 - Giuseppe Traficante 333108859

Giovedì 27 marzo

Escursionismo

Rocca Nalàis m. 1727 (Val Chisone)

Difficoltà: E - EE

Dislivello: m. 937

Esposizione: SUD

Descrizione: Rocca Nalàis deriva dal modo di dire "*Roccho pour anà lài*" ossia "*per andare di là*" oppure "*per andare oltre*". Era un passaggio obbligato per accedere ai pascoli più alti e per quelli che andavano da Perosa Argentina a vendere i loro prodotti al mercato di Forno di Coazze. E' un castello roccioso sulla dorsale che scende da quota 2102 m dello spartiacque tra Monte Bocciarda e Punta dell'Aquila.

Dalla piazza del mercato di Perosa Argentina salire per Via XXVIII Aprile fino alla frazione Viali (quota m. 790) si parcheggia nei pressi di un pilone votivo dove parte un sentiero che raggiunge

Sagna e Serre la Croce. Si prende in direzione dello sterrato, chiuso dalla sbarra, il sentiero dapprima ripido e con molte foglie che diventa presto una bella mulattiera. Il percorso segue la Cresta Baissa poco sotto lo spartiacque che raggiunge quota m. 1250 poco prima del bivio per Balma Sarsenal, dove termina la mulattiera e inizia il sentiero recentemente pulito e segnalato con vernice rossa. Poi si rientra nel bosco e si segue la dorsale attraversando due zone di massi accatastati. Da notare che nella prima pietraia sono stati realizzati scalini utilizzando grandi pietre piatte, lavoro di altri tempi. Da qui sono ben visibili davanti la nostra meta e sulla destra più lontana la rocciosa parete sud della Punta Acuta. Arrivati ai piedi della Rocca Nalais il sentiero si sposta a est e in breve si giunge al bivio tra Rocca Nalais a sx e Punta Acuta a dx (quota m. 1600 circa). Si prende il sentiero di sinistra che sale ripido fino a un colletto, da dove piega verso ovest, seguendo una cengia erbosa ripidissima. Si perviene quindi sul lato sud-ovest da cui si sale per un breve ma sempre ripidissimo pendio di erba olina, fino a pervenire alla larga vetta. Nota tecnica: Consigliati ramponcini per la parte finale erbosa ripidissima Organizzatori: Marisa Beccari 3335064707 – Sandro Zucca

Giovedì 27 marzo

Assemblea ordinaria dei soci in sede ore 21

Come da Regolamento della Sezione di Pinerolo del CAI, è convocata in seduta ordinaria una volta all'anno, entro la fine del mese di marzo, l'Assemblea Generale. Nell'assemblea ordinaria si discutono le relazioni, si approvano i bilanci consuntivi e preventivi, si nominano con votazione i soci alle cariche sociali, si proclamano i soci venticinquennali e cinquantennali e si discutono tutte le proposte ed iniziative per l'utile impiego del fondo Sezionale. Tutti i soci saranno convocati mediante avviso con l'ordine del giorno. Organizzatore: Il direttivo (cai@caipinerolo.it)

Domenica 6 Aprile 2025

Escursionismo – Family CAI

Sea della Rognosa (val Pellice) m. 1325

Dislivello: m. 480 circa

Difficoltà: E

Partenza: località Colletta 850 m. (Prarostino)

Organizzatori: Elisa Francese 3312534591 - Davide Pautasso 3393111621- Federico Avondetto

Descrizione: breve escursione ad anello tra i boschi e la storia, a cavallo tra Val Chisone e Val Pellice.

Giovedì 24 aprile

Serata informativa sulla progressione in ferrata

Presso sede CAI Pinerolo h 21 - propedeutica alla gita del 4/05/2025

Equipaggiamento: imbrago, casco, kit da ferrata, corda per longe

Organizzatore: Marco Crespo 33552464218 (dopo le h 20: chiamate, whatsapp, sms)

Venerdì 25 aprile

Escursione sui "sentieri partigiani", rifugio Fontana Mura, palazzina Sertorio (val Sangone) in collaborazione con ANPI e Giovane Montagna

Dislivello: m. 600 circa

Tempo totale previsto: 6-8 ore

Organizzatori: Pierfrancesco Gili (relatore) 3471340330 - Dorino Piccardino 3356646082 -
Uliana Cagnasso 3397489355

Ritrovo: ore 8 al parcheggio di via Saluzzo, davanti al Carrefour

Itinerario con auto proprie: Pinerolo, Giaveno, Coazze, Forno di Coazze, Pian Neiretto (impianto sciistico) all'ultimo tornante parte la strada agro silvo-pastorale (parcheggio lungo la strada asfaltata)

Inizio escursione: ore 9,15

Descrizione: meta dell'escursione è il vallone principale di un'area denominata "val Sangone" che però è composta da sei valli. La Val Sangone propriamente detta inizia al col della Roussa e scende passando per Forno di Coazze verso Giaveno. La gita sarà l'occasione per raccontare ciò che accadde in quei luoghi il 10 maggio del 1944. Cercheremo di allargare lo sguardo e, per capirne il contesto, parleremo dei rastrellamenti avvenuti nella primavera 1944, dei 51 civili uccisi a Cumiana, della banda del GranDubbione, dei fucilati di Castelnuovo di Pinasca, e di altro ancora. Ma cosa c'entrano questi fatti con la val Sangone ?

Domenica 4 maggio

Ferrata

Val Susa, località da definire in base alle condizioni meteo

Difficoltà: PD, località da definire in base alle condizioni meteo

Equipaggiamento: materiale di proprietà (imbrago, casco, kit da ferrata, corda per longe, 2 moschettoni a ghiera, guanti) omologato e in regola con le disposizioni antinfortunistiche vigenti; ammissione alla gita in base alle capacità tecniche dei partecipanti, verificate dagli organizzatori

giovedì 24 aprile 2025 durante la serata informativa

Organizzatori: Marco Crespo 33552464218 (dopo le h 20: chiamate, WhatsApp, sms)
Sergio Cardon 3288434784

Domenica 11 maggio

Escursionismo

Valle d'Aosta

Traversata DONNAS – ARNAD attraverso il col de La Cou 1369 m.

Difficoltà: E

Dislivello: 1150 m.

Nota: in caso di numero significativo di partecipanti è previsto l'utilizzo di autobus per la trasferta
Organizzatore : Giuseppe Traficante 3331088859

Venerdì 16 maggio

MTB ed escursionismo (in notturna)

Pianrà (val Pellice - TO) con cena "da Gustavo"

Organizzatori : Luciano Savarino (mtb) 3496487832 - Dorino Piccardino (a piedi) 3356646082
Uliana Cagnasso (a piedi) 3397489355

Domenica 1 giugno

Escursionismo

Colle del Vento e monte Muretto

Partenza: frazione Tonda m. 1150 - Coazze (val Sangone - TO)

Dislivello: 1200 m circa

Difficoltà: E

Organizzatori: Giorgio Bourcet 353 4212984, Elisa Francese 331 2534591

Venerdì 6 giugno

MTB ed escursionismo (in notturna)

Col Lazzarà (val Chisone - TO) con cena all' "agriturismo delle viole"

Organizzatori : Luciano Savarino (MTB) 3496487832 - Dorino Piccardino (a piedi) 3356646082

Uliana Cagnasso (a piedi) 3397489355

Domenica 8 giugno

Escursionismo

Giornata in cammino nei parchi (ONC)

Visita guidata al Museo Paleontologico di Asti ed escursione nella Riserva Naturale di Valle Andona, Valle Botto e Valle Grande

Difficoltà: E

Sviluppo: 6 km- Itinerario ad anello, percorso naturalistico, culturale e fotografico

Organizzatori: Marco Crespo 3355246421 – Stefania Tron 3498097066

Daniele Peyronel 3477833735

Venerdì 13, sabato 14, domenica 15 giugno

Escursionismo

Massiccio del Monte Grappa m. 1775

Primo giorno

Partenza prevista verso le 5.30-5.45 del venerdì con autobus (durata del viaggio stimata in 5-6h) con arrivo a San Nazario (VI), lungo il Canale del Brenta, da cui seguiremo uno degli itinerari più suggestivi che salgono ai "Colli Alti".

Da San Nazario (158 m.) lungo il sentiero CAI 940, arriveremo alla località Pian Castello (410 m.). La mulattiera su cui procederemo prosegue sotto lo spartiacque prima tra la Valduca e la Val Sarzé, poi tra la Valduca e la Val Fontanon; dopo aver superato un traliccio, il sentiero si sposta sotto cresta nel versante sud del Crinale e lo segue con serpentine - a tratti ripidi - fino alla base dei contrafforti rocciosi che chiudono la Val Fontanon.

Oltrepassato un capitello votivo si sbocca sulla strada delle Penise (1.150 m.) che ci porterà ad una scarpata e, per pendii prativi in direzione nord, raggiungeremo una seconda strada proveniente dal Col Moschin, sulla quale incroceremo il sentiero 940 che seguiremo fino alla croce del Col del Fenilon (1.327 m.). - Tempo previsto 3h. - Di qui ritornando sulla strada verso il Col Moschin raggiungeremo il Rifugio privato **Alpe Madre** ove pernosteremo.

Difficoltà: **E** - dislivello totale: 1.169 m. - tempo totale: 3.30-4h

Secondo giorno

Dal rifugio Alpe Madre iniziamo a visitare i luoghi delle battaglie della Prima Guerra Mondiale. Il Col Moschin sarà il nostro punto di partenza. Di qui alternando sentieri e strade sterrate e lungo pendii prativi, raggiungeremo il Col Beretta, quindi lungo la dorsale che va verso il Monte Grappa

incontreremo il Monte Asolone, il Colle delle Farine, il Monte Coston ed infine il Monte Grappa (1.775 m.), ove pernosteremo presso il Rifugio privato **Scarpon**.

Difficoltà: **E** – dislivello totale: 600 m. - tempo totale: 5-6h

Terzo giorno

Dalla Cima del Monte scenderemo alla “Malga Vecia”, da cui risaliremo verso Pian de la Bala fino al Monte Boccaor (1.531 m.) seguendo la dorsale che corre sotto il Monte Meatte (1.597 m.) raggiungendo la Bocca di Forca (1.316 m.) fino al Monte Palon che é un museo a cielo aperto con testimonianze della Prima Guerra Mondiale. Con un ultimo sforzo scenderemo al Monte Tomba ove ci attende il bus che ci riporterà a Pinerolo. Rientro previsto in tarda serata. Difficoltà: **E** - dislivello: 1.000 m. - tempo totale: 5h

N.B.: il programma potrà essere variato in funzione del momento e della nostra guida. Il ritrovo per maggiori informazioni sarà a fine gennaio 2025. Per motivi organizzativi in numero dei partecipanti é limitato a **22 posti**.

Organizzatori: Bourcet Giorgio 353.42.12.984 - Chiappero Giuseppe 346.83.13.389

Domenica 22 giugno

Alpinismo facile

Mait d’Amunt m. 2804 (Val Pellice -TO)

Difficoltà: F

Equipaggiamento: piccozza, ramponi, imbrago e moschettoni

Dislivello complessivo in salita: m 1500 circa (di cui 500 il *couloir*)

Località di partenza: Villanova (parcheggio al ponte superiore lungo la strada per il Pra – m. 1250 circa)

Ritrovo: Pinerolo, via Saluzzo 96, parcheggio Carrefour - ore 5.00

Descrizione: dopo qualche centinaio di metri si imbocca sulla sx la mulattiera per Crosenna. Superato l’alpeggio, si prosegue verso i pascoli di Crosennetta, da dove ignorando sulla dx il sentiero per il Col Bucie si sale verso le pareti apparentemente inaccessibili che nascondono il varco verso il Col Malaura. Proprio ai piedi dell’ultima impennata di sentiero che conduce al Colle, si apre improvvisamente, sulla nostra sinistra, insinuandosi ai piedi della Gran Gorgia, il maestoso canalone NE che troveremo ancora coperto di neve primaverile. Al culmine, ben visibile il colletto che divide il Mait d’Aval dal Mait d’Amunt, quest’ultima la nostra meta.

Troveremo una cengia comoda dove calzare i ramponi, inizieremo la salita via via più ripida, tenendosi sul lato destro dove la neve è continua. Il paesaggio è superbo, la pendenza mai troppa (max 35°), la soddisfazione crescente ci consentirà di superare in sicurezza i circa 500 m di dislivello del canale. Giunti al colletto, ai più arditi spetterà la conquista del Mait d’Aval che si protende con una cresta rocciosa che offre comodi appigli. Tornati al colle, circa mezz’ora ci separerà dalla vetta del Mait d’Amunt, culmine della giornata, dove solitamente s’incontra un gruppo di curiosi stambecchi non infastiditi dalle rare visite di umani. Dalla vetta, ci dirigeremo per cresta e prati erbosi per aggirarne i contrafforti meno accessibili, verso l’ampio Colle Urina che mette in comunicazione le valli del Queyras con quelle nostrane del Pellice. Dal Colle, seguendo il GTA, all’inizio approfittando di comodi nevai, raggiungeremo - passando per il Fontanone e poi le Barricate - la meravigliosa Conca del Pra, chi non la conosce, con i suoi rifugi e prati erbosi non solcati da acque. Il ritorno, riposante, ci riconurrà alla base con ancora negli occhi le sensazioni di un’escursione sì lunga, sì faticosa, ma di impareggiabile bellezza. E prima di tornare a valle, un meritato *genepi* ristorante ci attende nella mitica trattoria di Villanova ...

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 - Giorgio Bourcet 348 7698795

Domenica 22 giugno

MTB ed escursionismo

Sentiero Agostino Benedetto

Partenza: Villaretto (val Chisone - TO) m. 800 circa

Pranzo al rifugio Selleries m. 2035

Dislivello: m. 1200 circa

Organizzatori : Luciano Savarino (mtb) 3496487832 - Dorino Piccardino (a piedi) 3356646082

Uliana Cagnasso (a piedi) 3397489355

Domenica 29 giugno

Alpinismo facile

Testa Malinvern m. 2939

Partenza: Isola 2000 (F) m. 2080

Dislivello: m. 860 circa

Difficoltà: PD

Informazioni: il giovedì precedente presso la sede CAI di Pinerolo ore 21

Note Tecniche: creste rocciose; attrezzatura per progressione in cordata e casco; i partecipanti dovranno formare cordate autonome

Descrizione: anche se non raggiunge i 3000 m, la Testa Malinvern è un'imponente montagna che si innalza sullo spartiacque principale della catena alpina, nel punto di incontro tra le valli Gesso (Valscura), Stura (Rio Freddo) e Tinée (Terre Rouge). Costituita da gneiss di colore rossastro e di morfologia complessa, culmina con due cime quasi gemelle, (sud-est 2939 m e nord-ovest 2936 m) collegate da una cresta rocciosa lunga alcune centinaia di metri. Due le possibilità per effettuare la traversata delle cime, entrambe partendo dal vallone di Terre Rouge con i suoi bei laghi. La più semplice raggiunge, tramite una serie di placche, l'insellatura tra le due cime quindi per cresta la nord-ovest poi la sud-est (F+ I) mentre la seconda, poco più difficile, dal colle est del Lupo sale direttamente la cresta sud-ovest alla cima nord-ovest poi traversa alla cima sud-est (AD- poco sostenuto). A proposito di quest'ultima, scrive Andrea Parodi nel suo bellissimo volume "Nelle Alpi del Sole" Parodi Editore 2005: *"Una decina di anni fa decisi di salire sulla cima nord-ovest del Malinvern per la cresta di confine che parte dal passo del Lupo, scalata la prima volta il 30 luglio 1928 dai liguri Sabbadini, Frisoni e Daglio. Vi andai da solo e senza corda, poiché sulla guida dei Monti d'Italia la cresta era valutata soltanto PD. Ma arrampicandomi sull'aereo crinale, capii ben presto che le difficoltà erano ben più elevate del previsto e l'esposizione notevole. Perciò feci dietrofront, tuttavia non mi dimenticai dell'elegante cresta. Ritornai alcuni anni dopo con un compagno e, legato ad una assicurante corda, potei gustare appieno la piacevole arrampicata, aerea e panoramica"*.

In discesa si segue verso meridione, sul versante italiano, la via normale segnalata con bolli rossi fino all'immissione sulla mulattiera della GTA, a breve distanza dalla Bassa del Druos m 2628, punto di innesto della cresta sud. Si scende sul lato francese e, contornando il lago superiore di Terre Rouge m 2452, ci si ricongiunge all'itinerario di salita.

Organizzatori: Sergio Cardon 3288434784 - Francesco Campra 3394552241

Giovedì 3 luglio

Serata informativa sulla progressione in ferrata

presso la sede CAI di Pinerolo ore 21 - propedeutica alla gita del 6/7/2025

Equipaggiamento: imbrago, casco, kit da ferrata, corda per longe

Organizzatore: Marco Crespo 33552464218 (dopo le h 20: chiamate, whatsapp, sms)

Venerdì 4 luglio

MTB ed escursionismo (in notturna)

Pintas (val Chisone) con cena all'agriturismo "Alpe Pintas"

Organizzatori: Luciano Savarino (mtb) 3496487832 - Dorino Piccardino (a piedi) 3356646082

Uliana Cagnasso (a piedi) 3397489355

Domenica 6 luglio

Ferrata Val Susa, località da definire in base alle condizioni meteo

Difficoltà: PD, località da definire in base alle condizioni meteo

Equipaggiamento: materiale di proprietà (imbrago, casco, kit da ferrata, corda per longe, 2 moschettoni a ghiera, guanti) omologato e in regola con le disposizioni antinfortunistiche vigenti; ammissione alla gita in base alle capacità tecniche dei partecipanti, verificate dagli organizzatori

giovedì 3 luglio 2025 durante la serata informativa

Organizzatori: Marco Crespo 33552464218 (dopo le h 20: chiamate, WhatsApp, sms)

Sergio Cardon 3288434784

Sabato 12 e domenica 13 luglio

Escursionismo

Traversata notturna PRALI – VILLANOVA

Difficoltà: E

Dislivello: m. 1000 circa in salita

Nota: E' obbligatorio uso della pila frontale e abbigliamento pesante per la notte

Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859 - Marco Crespo 33552464218 (dopo le h.20: chiamate, WhatsApp, sms)

Venerdì 18, sabato 19, domenica 20 Luglio

MTB - Alla scoperta della Val Chisone, intersezionale in collaborazione con il CAI Lucca

Venerdì – Notturna a Casa Canada

Quota di partenza: m. 600 (Costagrande)

Quota massima: m. 1080 (Colle Ciardonet)

Dislivello: m. 600 circa

Sviluppo : km. 19 circa

Difficoltà : MC/BC

Sabato – Tour dell'Assietta

Quota di partenza: m. 1410 (Pourrieres)

Quota massima: m. 2849 (Ciantiplagna)

Dislivello: m. 1600 circa

Sviluppo : km. 38 circa

Difficoltà : MC+/BC (tratti OC)

Domenica – Giro del Rif. Selleries

Quota di partenza: m. 1050 (Mentoulles)

Quota massima: m. 2050 (Rif. Selleries)

Dislivello: m. 1100 circa

Sviluppo : km. 23 circa

Difficoltà : MC+/BC (tratti OC)

Descrizione: Percorreremo le strade e i sentieri più iconici della Val Chisone assieme agli amici toscani del CAI Lucca. Sono, quelle proposte, tre gite “classiche” per i pinerolesi ma che offrono sempre grandi panorami, storie di antiche battaglie e territori ricchi di tradizioni, ma anche sentieri da percorrere in MTB con grande soddisfazione.

Organizzatori: Sergio Ninotti 3479300832 - Matteo Bourcet 3471373974 -

Gabriele Serafino 3663801598 - CAI Pinerolo Elia Serafini - CAI Lucca

Sabato 19 e domenica 20 luglio

Valle di Nevache (F)

Escursionismo

Week end nella bellissima valle francese, si parte da Pinerolo il sabato mattina e si rientra la domenica sera, con sistemazione nel campeggio di Nevache (tende proprie)

1° giorno: Grand Area

Dislivello: m. 1115

Quota partenza: m. 1750

Quota vetta: m. 2865

Esposizione: Nord

Difficoltà: EE

Descrizione: bella e caratteristica montagna rocciosa con le pareti nord dall'aspetto severo ma facilmente raggiungibile dal versante sud-ovest. Panorama bellissimo specie sul Delfinato.

Da Nevache si prosegue per l'alta valle e quando la strada scende leggermente, in prossimità della cappella de Lacou, duecento metri dopo vi è una sterrata a sinistra che porta al parcheggio per il rifugio Buffere. Poco dopo si attraversa il Pont du Ratel e seguendo le indicazioni per il rifugio (45'), si prosegue per il comodo e bel sentiero pervenendo al col de Buffere. Dal colle a sinistra il sentiero diventa meno marcato ma sempre ben visibile.

2° giorno: Tour dei Cerces

Quota partenza: m. 1950

Quota max: m. 2800

Esposizioni varie

Difficoltà: EE

Descrizione: giro spettacolare che raccorda le valli Clarée-Guisane-Galibier, con una cavalcata di 3 colli e numerosi laghi, con continui cambi di panorami.

Si lascia la macchina al parcheggio di Chalets de Laval. Si sale al Lac de Beraudes ed all'omonimo colle, per sentiero a tratti ripido. Discesa su versante opposto (primo tratto esposto e con roccette facili), raccordandosi con il sentiero proveniente dal Col du Chardonnet. Si prosegue in falsopiano fino al Col de la Ponsonniere (m. 2600), per poi scendere al Lac de Cerces (m. 2380). Si prosegue salendo al Col des Cerces (m. 2574), per poi scendere verso il Col Rochilles, che non si tocca perché si piega a dx verso i 2 laghi giungendo al Seuil de Rochilles (punto di confine fra il Delfinato e la Savoia). Si prosegue la discesa in una splendida zona di laghi e si giunge al Refuge de Drayeres (m. 2100), da cui per sterrato si giunge al parcheggio.

Organizzatori: Marisa Beccari 3335064707 - Bruna Beccari - Aldo Magnano 3406007792

Da domenica 20 a sabato 26 luglio

Escursionismo

Soggiorno alpino in val di Gressoney (AO)

Dislivelli: vari, tra 100 e 1000 m

Difficoltà: T, E, EE

Note tecniche: il soggiorno prevede il pernottamento (6 notti) in hotel 3 stelle con formula mezza pensione. Saranno eseguite escursioni giornaliere concordate con i partecipanti ed in funzione del meteo. Alcune proposte saranno fornite agli iscritti.

Iscrizioni: indicativamente dal **3 marzo 2025** con caparra inviata all'hotel

Organizzatori : Roberto Maina 3701386762 email : maina.roberto@tiscali.it -

Luciano Proietti 336390975

Domenica 27 luglio

Escursionismo

Lac de Savine - Col Clapier m. 2478 - Val Cenis (F)

Difficoltà: E

Dislivello: 453 m+ / 103m-

Località di partenza: Refuge du Petit Mont Cenis m. 2128

Località di arrivo: Bivacco Clapier m. 2478

Descrizione: escursione dedicata, con la narrazione di Gian Vittorio Avondo, al ricordo di episodi poco conosciuti della lotta contro l'occupazione nazista, nell'80° anniversario della Liberazione.

La meta è infatti il Col Clapier, attraverso cui, sebbene con diverse motivazioni, il 25 aprile 1945 si riversano in Valle Susa, e poi in Val Chisone fino a Fenestrelle, gli *chasseurs alpins* francesi di Bramans che, guidati dal partigiano autonomo della val Chisone Cesare Alvazzi Delfrate, protagonista della battaglia del Col Basset, diedero man forte alla liberazione delle valli.

L'itinerario, che si svolge interamente sul versante francese del Colle, conduce, a circa 1 ora dal Rifugio, dapprima al Lac Perrin Inferiore, un piccolo invaso con una fantastica vista sui Denti d'Ambin, e dopo una decina di minuti al Lac Perrin Superiore, a quota 2360 m. Prosegue, lungo un sentiero balcone e dopo un breve tratto in discesa (attrezzato con delle corde ma non difficile da affrontare), verso l'ampio Vallone delle Savine, dove si trovano i ruderi di alcune baite. Qui si estende un pianoro erboso, lungo circa 3 km, che costeggia il rio e conduce dolcemente all'ultimo tratto che sale più deciso e porta finalmente alla verdissima conca che accoglie lo stupendo Lac de Savine. Proprio in questo grande pianoro si dice si accampò Annibale, per ben due giorni con le sue truppe di uomini ed elefanti, durante l'attraversamento delle Alpi nel 218 a.C. Dopo altri 40 minuti si raggiunge il Col Clapier, che si affaccia sulla Val di Susa, e a pochi passi il suo bellissimo bivacco, da cui si aprono magnifici panorami.

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 - Giorgio Bourcet 353 4212984 Narratore:

Gian Vittorio Avondo 340 3477990

Venerdì 5 settembre

MTB ed escursionismo (in notturna)

Pracatinat (val Chisone - TO) con cena al ristorante "Hotel Pracatinat"

Organizzatori : Luciano Savarino (mtb) 3496487832 - Dorino Piccardino (a piedi) 3356646082

Uliana Cagnasso (a piedi) 3397489355

Domenica 7 settembre

Escursionismo

Colle dell'Agnello m. 2657 (Val Varaita - CN)

XVIII GIORNATA DELL'AMICIZIA ITALO-FRANCESE

Difficoltà: E

Dislivello complessivo: m. 550 circa

Nota: è prevista come sempre la graditissima partecipazione della sezione pinerolese della Giovane Montagna e dell'Associazione Le Ciaspole, oltre al CAI Val Germanasca che ormai da qualche anno si è unito con entusiasmo all'iniziativa.

Descrizione: per il tradizionale incontro con le associazioni escursionistiche di Gap, giunto alla sua 18ma edizione, abbiamo scelto di tornare per la terza volta al Colle dell'Agnello, ripercorrendo lo stesso itinerario seguito nell'edizione 2015 con molta soddisfazione dei partecipanti.

Il programma prevede la salita (italiani e francesi assieme) al Col de l'Eychassier (m 2917) e ai vicini omonimi laghetti incastonati in un suggestivo circolo glaciale.

Ritorno ad anello lungo il magnifico Vallon de Bouchouse via Lac Forèant (m 2618) - Col Vieux (m 2806), attraversando una zona protetta di particolare pregio ambientale.

Al rientro della breve ma assai remunerativa escursione si svolgerà il tradizionale pranzo comunitario preceduto dai saluti tra le associazioni.

Partenza dal parcheggio poco sotto il Colle dell'Agnello sul versante francese a m 2600 circa. Si tratta di un percorso davvero affascinante, inserito in un ambiente di alta montagna dominato da pareti vertiginose che si specchiano nei laghetti che costellano questa piccola e nascosta conca glaciale.

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 - Marco Barbero 335 8060329

Da mercoledì 10 a domenica 14 settembre

Escursionismo

Settimana nazionale in Cilento (SA)

Referente per prenotazioni: Giuseppe Traficante 3331088859

Domenica 14 settembre

Escursionismo

Monte Palon m. 2965 (Valle di Viù - TO)

Difficoltà: E

Dislivello: m. 1200 circa Località di partenza: lago di Malciaussia m. 1805

Descrizione: straordinario giro ad anello che, dal lago di Malciaussia (m.1805), ci condurrà, dapprima al colle della croce di Ferro (m. 2588) lungo uno dei tratti meglio conservati di mulattiera lastricata delle nostre Alpi. Qui, affacciato sulla bassa Valle di Susa con vista magnifica sulla Sacra di San Michele, troveremo un piccolo ed accogliente rifugio, la Capanna Sociale Ravetto. A questo punto un'ora circa di facile cresta ci separerà dalla sommità del Palon, ben visibile dal fondovalle e perfino dalla Città di Torino. Un "quasi 3000" di tutto rispetto, una delle montagne simbolo della Valle di Susa, persino scambiato qualche volta in lontananza per il Rocciamelone. Tornati al rifugio, dove l'ospitalità dei gestori ci regalerà una meritata pausa, inizieremo la parte più panoramica dell'itinerario che, a mezza costa lungo uno spettacolare tratto del Sentiero Balcone, ci condurrà per il Passo di Costa Fenera ai contrafforti militari del *Colle delle Coupe* (m. 2345). Di qui, lungo un selvaggio e verdeggiante vallone, sul versante di Viù, raggiungeremo le sponde del Lago Nero (m. 2007), un vaso alpino di rara bellezza. Quindi per mulattiera ci ricongiungeremo all'itinerario di salita, poco sopra la Casa Forestale che sovrasta il lago di Malciaussia.

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 - Giorgio Bourcet 348 7698795

Domenica 21 settembre

Escursionismo

Monte Scaletta m. 2840 (valle Maira - CN)

Partenza: Viviere m. 1813

Dislivello: m. 1030 circa

Difficoltà: EE

Riunione informativa: giovedì precedente presso la sede CAI di Pinerolo ore 21

Note Tecniche: itinerario su sentieri tracciati con tratti esposti ed alcuni passaggi attrezzati; indispensabile una torcia elettrica per l'attraversamento di una galleria

Descrizione: l'itinerario di accesso alla vetta si sviluppa lungo un'ardita opera sentieristica militare, di notevole interesse ambientale; sul pianoro sommitale si trovano ancora i resti di una postazione militare risalente all'ultimo conflitto mondiale. Dal bivio a q. 1813, a monte delle case di Viviere, trascurata la diramazione di destra verso il colle Ciarbonet, si raggiunge il pianoro erboso di prato Ciorliero dove si trovano i ruderi di alcuni baraccamenti militari. Verso destra si segue il sentiero S10 che risalendo il vallone costa Denti, si inerpica sul colle dell'Escalon m 2415 e raggiunge il passo della Scaletta m 2639. Da questo punto l'itinerario diventa più impegnativo: volgendo verso sinistra si segue il sentiero Roberto Cavallero (tacche rosse e blu) che su una ripida china di sfasciumi porta all'imbocco di una galleria, angolata, lunga circa 40 m. Al fondo si esce su un ripido canale detritico, risalito il quale si seguono alcune trincee e pervenendo in breve all'ampio dosso sommitale. In discesa si continua sul sentiero Cavallero che percorre il crestone SSE passando una serie di aere forcelle e frastagliature, un po' lato Maira ed un po' lato Stura, fino ad un colletto a q. 2603. Si abbandona il sentiero Cavallero scendendo a sinistra lungo una ripida traccia fino a ricongiungersi con l'itinerario di salita ai piedi del passo dell'Escalon.

Organizzatori: Luisa Stallé 3284151628 - Sergio Cardon 3288434784

Domenica 28 Settembre

MTB - Il foliage nella residenza estiva dei Papi, Introd – Plan Bry (Valle d'Aosta)

Intersezionale in collaborazione con il CAI Chivasso Quota

di partenza: m. 950 (Introd)

Quota massima: m. 1900

Dislivello: m. 1100 circa

Sviluppo: km. 24 circa

Difficoltà: MC/BC

Descrizione: Itinerario decisamente piacevole, non troppo duro in salita, tecnico il giusto in discesa, con splendidi panorami e un bel bosco, non per niente la località è stata scelta come luogo di vacanza estiva da Giovanni Paolo II.

Organizzatori: Sergio Ninotti 3479300832 - CAI Pinerolo
S. Angella, A. Mucciante - CAI Chivasso

Domenica 5 ottobre

Escursionismo

Monte Bersaio m. 2386 (Valle Stura)

Dislivello: m. 1200 circa

Difficoltà: E

Descrizione: Da Sambuco 1184 m si segue il sentiero P34 che percorre il Vallone della Madonna fino nei pressi del Gias Murè 1831 m. Qui si devia a sinistra, si attraversa il torrente e con sentiero a mezza costa si raggiunge il Gias Pra d'Arbon 2065 m dal quale per ampi prati si raggiunge prima la cresta est del Bersaio dove la vista si apre sulle Alpi Marittime e quindi la cresta nord. Seguendo quest'ultima si raggiunge la grossa croce della cima a picco su Sambuco. Per il ritorno faremo un anello passando dai ruderi del Gias Picconiera 2031 m e dalla borgata di Moriglione San Lorenzo.

Gita che richiede un buon allenamento sia per il dislivello che per lo sviluppo (circa 16 Km.)

Organizzatore: Magnano Aldo 3406007792

Domenica 12 ottobre

Escursionismo - Family CAI

Per le borgate di Perrero: anello da Grangette a Pomarat

Partenza: Grangette, Perrero m.1038

Dislivello: 550 m circa

Difficoltà: E

Organizzatori: Lucia Rosso 338 9079027 - Elisa Francese 331 2534591 (CAI Pinerolo)

Marilena Giustetto 349 7350965 (CAI Valgermanasca)

Descrizione: si parte dalla borgata Grangette, l'unica ancora abitata e raggiungibile in auto. L'anello si svolge per lo più nel bosco ed è composto da salite morbide e altre più ripide ma senza particolari difficoltà; lungo il percorso si incontreranno varie borgate: Roccho adrèit, Adreit foran, Povèt daval, Chalves, fino a raggiungere il punto più alto: Povèt damount (1505 m). Durante la discesa, si incontra ancora Succetto e poi Comba Molino, dove si vedono i resti della grande stazione teleferica che un tempo portava a valle il talco estratto nelle cave ad alta quota. Si giunge infine a Pomarat, come le altre borgate ormai disabitata, ma il cui forno è stato ristrutturato e inaugurato lo scorso settembre. In breve tempo si ritorna a Grangette concludendo l'anello.

Ad ogni tappa sono previste brevi letture tratte dal libro "Un combattente disarmato" di Carlo Ferrero, che descrisse la vita degli abitanti di questi luoghi.

Domenica 19 ottobre

Escursionismo

Mongioie m. 2630 (valle Ellero)

Partenza: Porta Pian Marchisio m. 1624

Dislivello: m. 1200 circa

Difficoltà: EE/F

Informazioni: il giovedì precedente presso la sede CAI di Pinerolo ore 21

Note Tecniche: parte del percorso privo di sentiero e segnavia; breve tratto di cresta rocciosa (I° grado) evitabile.

Descrizione: il Mongioie è una delle montagne più note e frequentate delle Alpi Liguri, la seconda in ordine di altitudine dopo la Punta Marguareis. La saliremo dal versante nord ovest seguendo una carrareccia fino al Gias Gruppetti quindi per conche e dossi modellati dal carsismo fino ad incontrare la cresta nord nord ovest alla depressione 2392 m, a sud della punta della Brignola. La parte alta della cresta rocciosa presenta una trentina di metri con alcuni passi di I grado che adducono alla spalla ove sorge una statua bronzea della madonna alta circa tre metri; segue un breve tratto sul filo della cresta poco inclinata fino in vetta. Il tratto più difficile può essere aggirato sulla destra, seguendo i segnavia del sentiero Tonino Vigna che aggira la cresta sul versante occidentale. In discesa si segue la dorsale occidentale fino al Bocchino delle Scaglie quindi si toccano le cime delle Colme est e ovest e la cima di Pian Comune fino al passo delle Saline, dove si incontra il sentiero GTA che riporta al Pian Marchisio.

Organizzatori: Sergio Cardon 3288434784 - Francesco Campra 3394552241

Domenica 26 ottobre

Escursionismo

Giro del Monte Quinseina m. 2344 (Valle dell'Orco - TO)

Partenza: Frassinetto m. 1048

Difficoltà: E

Dislivello: m. 1200 circa

Nota: gita da effettuarsi solo in condizioni di buona visibilità

Organizzatore: Giuseppe Traficante 3331088859

Giovedì 30 ottobre

Escursionismo

Sentiero del Barolo - La Morra

Lunghezza: km. 12 circa

Dislivello: m. 400 circa

Difficoltà: E

Descrizione: itinerario ad anello tra le vigne della Morra, con pranzo al sacco. Lungo il percorso vedremo le vigne che sfoggiano i colori dell'autunno, diversi belvedere panoramici, la cappella delle Brunate, e un magnifico antico cedro del Libano. In base alla composizione del gruppo, potremo valutare la visita di una cantina nella zona.

Organizzatore: Paola Martina 3473661154 – Paolo Carraro

Dal venerdì 31 ottobre al lunedì 3 novembre

Escursionismo

Marche

Tra storia, vino e sentieri alla scoperta di Jesi e dintorni

Difficoltà: E

Dislivello: non superiore agli 800 m.

Nota: trasferita in autobus – contattare gli organizzatori per la prenotazione

Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859 - Paola Martina 3473661154

Domenica 16 novembre

Escursionismo e MTB con pranzo sociale a Pianprà (val Pellice)

Organizzatori: Luciano Savarino (mtb) 3496487832 – Giuseppe Traficante (a piedi) 3331088859

Domenica 23 novembre

Escursionismo

Giro delle borgate di Prarostino m. 893

Partenza: Rocco m. 520

Dislivello: m. 470 circa

Difficoltà: E

Riunione informativa: giovedì precedente presso la sede CAI di Pinerolo ore 21

Descrizione: percorso ad anello della lunghezza complessiva di 13 km circa che si svolge prevalentemente su carrarecce nei boschi, tratti di sentiero e qualche tratto di collegamento su strada comunale asfaltata.

Partendo dalla frazione Rocco si toccano le borgate Ser, Colombini e Pocopaglia quindi con lungo mezza costa nel bosco, affacciato sulla val Chisone si raggiunge la borgata Allamanda, quasi a picco sull'abitato di Porte. Si sale poi lungo il crinale fino al bric Castelletto m 893, punto culminante della nostra escursione. Si scende al capoluogo San Bartolomeo poi, passando nei pressi delle Molere si arriva alle case del Bric, teatro della strage nazifascista del 17 novembre 1944 in cui vennero uccisi 9 civili. I soldati tedeschi si erano intrufolati nella cascina isolata, prendendo in ostaggio i proprietari e gli ospiti che nel corso della giornata vi si recarono per aiutare la famiglia con la raccolta delle mele, nella speranza dell'arrivo di qualche partigiano. Purtroppo, la vicenda ebbe un tragico epilogo e oggi in prossimità della casa del Bric è posta una lapide a ricordo di quei nove sventurati a cui è stato aggiunto quello di un decimo civile, ucciso nei pressi, il 12 dicembre 1944.

Si scende poi ai Badoni, e al truc Cumbalesine, "estremo" sud dell'anello; toccando le borgate Ramate, Massera, Romani, Saretto, Bilia e Chiarvetto si torna al punto di partenza.

Alla fine dell'escursione, per chi è interessato, è prevista una degustazione presso la cantina "Vin del Roc" situata in località Chiarvetto a breve distanza dal punto di partenza.

Organizzatore: Sergio Cardon 3288434784

Domenica 30 novembre

Escursionismo - Trenotrekking - Santuario di Santa Cristina 1340 m

Difficoltà: E

Dislivello: 646 m

Partenza: Ceres 704 m

NOTA: la gita potrebbe essere anticipata a sabato 29 novembre in base all'orario dei treni vigenti in autunno e congeniali per il nostro trekking

Gli interessati alla gita sono pregati di contattare l'organizzatore **entro giovedì 27 novembre ore 21.30**

Organizzatore: Giuseppe Traficante 333 1088859

Giovedì 18 dicembre ore 21

AUGURI CAINSIEME

Come tutti gli anni è bello ritrovarsi, prima di Natale nella nostra sede, per scambiarci gli auguri. Attorno a bottiglie e panettoni, con "vecchi e nuovi" soci avremo modo di rivederci e passare una bella serata in allegria.

Organizzatore : IL DIRETTIVO cai@caipinerolo.it

CAI VAL GERMANASCA - PROGRAMMA GITE 2025

Quando	Dove	Con chi	Dati tecnici
Domenica 16 febbraio	Anello per il M. Castellus (Val Pellice)	Marilena Giustetto 349 7350965	Dislivello: 800m Difficoltà: E
Domenica 16 marzo	Anello di Cima Croce (Valle Colla)	Marilena Giustetto 349 7350965	Dislivello: 760m Difficoltà: E
Domenica 27 aprile	Monte Birrone (Val Maira)	Marilena Giustetto 349 7350965	Dislivello: 750m Difficoltà: E
Domenica 18 maggio	Anello nel Vallone degli Invincibili (Val Pellice)	Marilena Giustetto 349 7350965	Dislivello: 900m Difficoltà: E
Domenica 15 giugno	Anello sopra Desertes (Valle Susa)	Marilena Giustetto 349 7350965	Dislivello: 750m Difficoltà: E
Domenica 29 giugno	P.ta Cavallo C.ma Battagiola (Vallone di Bellino)	Marco Chiriotti 335 8187639	Dislivello: 950m Difficoltà: E
Domenica 6 luglio	Bivacco Salvasera (Val Pellice)	Orley Rivoira 345 7254698	Dislivello: 1400m Difficoltà: E
Domenica 20 luglio	Da Fontane a Pomaretto (Val Germanasca) trasf. mezzi pubblici	Marilena Giustetto 349 7350965	Dis.pos.: 600m Dis. neg.: 1300m Sviluppo: 19km Difficoltà: E
Domenica 27 luglio	Guglia Rossa (Valle Stretta)	Marco Chiriotti 335 8187639	Dislivello: 800m Difficoltà: E
Sabato 23 domenica 24 agosto	Rocciamelone dal Rifugio Stellina (Valle Susa)	Orley Rivoira 345 7254698	Dislivello tot. 2000 ca Difficoltà: E/EE
Venerdì 29 sabato 30 domenica 31 agosto	Giro del Viso (Valle Po)	Marilena Giustetto 349 7350965	Dislivello tot: 2500 ca. Difficoltà: E
Domenica 7 settembre	Viso Mozzo (Valle Po)	Marco Chiriotti 335 8187639	Dislivello: 1000m Difficoltà: E+
Domenica 7 settembre	Colle dell'Agnello Amicizia Italo/Francese	Giuseppe Chiappero 346 8313389 Umberto 347 9640087	Sez. CAI Pinerolo
Domenica 14 settembre	Festa al Rifugio Lago Verde (Val Germanasca)	Marilena 349 7350965	Dislivello: 900m
Sabato 20 settembre	Usseaux di notte "sentiero della lepre" (Val Chisone)	Umberto Poet 347 9640087	Dislivello: 300m Difficoltà: E
Domenica 28 settembre	Anello Gran Truc Infernet e Criulira (Valle Angrogna)	Orley Rivoira 345 7254698	Dislivello: 900m Difficoltà: E+
Sabato 11 ottobre	Tra sentieri partigiani e Vertical a Inverso Pinasca (Val Chisone)	Carla Raimondo 349 3745712	Dislivello: 800m Difficoltà: E
Domenica 12 ottobre	Anello Grangette/Pomarar (Val Germanasca)	Elisa 3312534591 Marilena 3497350965	Dislivello: 550m Difficoltà: E
Domenica 26 ottobre	M. Ricordone (Valle Varaita)	Marilena Giustetto 349 7350965	Dislivello: 850m
Domenica 9 novembre	Sentiero dei Partigiani (Bricherasio)	Umberto Poet 347 9640087	Dislivello: 300m Difficoltà: E
Domenica 16 novembre	Anello all'Alpe di Rittana (Valle Stura)	Marilena Giustetto 349 7350965	Dislivello: 600m Difficoltà: E